

หนังสือเล่มแรก  
• มีน

ดร.สายศิริ ศิริวิริยะกุล ทายาทรุ่นที่ 4 กลุ่มบริษัท เกษตรไทย อินเตอร์เนชั่นแนล ชูการ์ คอร์ปอเรชั่น ผู้ผลิตน้ำตาลทรายรายใหญ่อันดับต้นๆ ของเมืองไทย ส่วนหนึ่งอาจมาจากการอ่านหนังสือ ดร.โจชอบอ่านหนังสือโดยเฉพาะหนังสือเศรษฐศาสตร์ และหนังสือที่ให้แรงบันดาลใจ ดังเช่น หนังสือของ แอนดรูว์ เมทิว ที่เขาเขียนและวาดภาพประกอบเอง ฉบับแปลเป็นภาษาไทยชื่อ Happiness now สุขกันเถอะเรา



คำสอนจากหนังสือ  
อย่างลือลือจะพิชิตพลาต  
ดร.สายศิริ ศิริวิริยะกุล



“โจชอบอ่านหนังสือที่ทำให้เรายิ้มได้และใจสงบ บทที่โจรู้สึกชอบที่สุดในหนังสือเล่มนี้ คือ 2 ให้ผ่านพ้นไปที่ละหนึ่งวัน สุขภาพจิตที่แข็งแรงสมบูรณ์เราจะสังเกตพบบางสิ่งบางอย่างในชีวิตคนที่มีความสุข กล่าวคือพวกเขา

จะผ่านอุปสรรคมาหมดแล้ว แต่บางครั้งคนที่มีความสุขก็เหมือนหมดตัวป่วย โดนแฟนทิ้ง แต่คนที่มีความสุขเขาก็เจอปัญหาเหมือนคนปกติ เพราะเขามีจิตใจมีความรู้สึกต่างๆ เหมือนกัน แต่ความแตกต่างคือคนเหล่านี้มีจิตใจที่เข้มแข็ง มุ่งมั่นหาทางออก เขาจะพัฒนาสุขภาพจิตที่แข็งแรงสมบูรณ์ขึ้นมาได้ คล้ายกับคำสอนของคุณย่า เป็นเรื่องที่ดี หรือด้านจิตใจเราต้องดูแล เช่น ต้องออกกำลังกาย เขาเปรียบเทียบว่าเราต้องทำร่างกายให้แข็งแรง ค่อยๆ วิ่ง แล้วเราก็จะค่อยๆ แข็งแรง ไม่ต้องเร่งรีบ ความคิดของเราเหมือนกัน หากเราทำให้จิตใจเราแข็งแรงยิ่งขึ้นมา เราไม่กลัวที่จะเผชิญหน้ากับปัญหา มันก็จะทำให้เรามีจิตใจที่เข้มแข็ง” ■